С уважением к времени и людям

№ 11 (99) ноябрь 2016

Ветеран Башкортостана

Издается при поддержке президиума Башкирского республиканского совета ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов.

12+

УФА – ЛУГАНСК. ДОРОГА ДРУЖБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. СТР. 6

90-ЛЕТНЯЯ ПЕНСИОНЕРКА ГОРЯЧО БОЛЕЕТ ЗА КОМАНДУ «САЛАВАТ ЮЛАЕВ». СТР. 4

ГОЛОВНУЮ БОЛЬ МОЖНО ПОБЕДИТЬ! СТР. 9

«В ДЕРЕВНЕ ЖИВЕТСЯ НЕЛЕГКО!» ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ. СТР. 5

ГОТОВИМСЯ К ВЫХОДУ НА ПЕНСИЮ. СТР. 14

«РАССКАЖИ О СВОЕМ ГЕРОЕ!» СТР. 7

Марат Сабитович Муллагалямов: «Мои воспоминания о Мидхате Закировиче Шакирове». Стр. 3.

СПЕШИТЕ ВЫПИСАТЬ *«Ветеран Башкортостана»!*

Индексы 50614, 50619 (годовой) в каталоге «Почта России»

ОТ РЕДАКЦИИ

Не забудьте выписать «Ветеран Башкортостана»!

Дорогие друзья, продолжается подписка на первую в республике газету для старшего поколения «Ветеран Башкортостана». Выпишите ее **в любом ближайшем почтовом отделении,** и тогда вы не пропустите ни одного номера.

Годовая подписка **(индекс 50619)** продолжается до середины декабря. Но подписаться на газету можно с любого месяца по полугодовому **индексу 50614 (по каталогу «Почта России»).**

Обратите внимание: цена на подписку невысокая: на полгода 194 руб. 70 коп., на год 389 руб. 46 коп.

Подписка на красочную газету «Ветеран Башкортостана» станет прекрасным новогодним подарком для любого ветерана.

Уважаемые председатели ветеранских организаций! В следующем номере будет размещена информация об итогах конкурса подписки на 2016 год, а также объявлено о начале нового конкурса. Редколлегия благодарит вас за неравнодушие, просит и в дальнейшем проявить активность в этой работе.

В новом году мы постараемся сделать наше родное ветеранское издание еще более ярким, полезным, содержательным. Будем рады публиковать ваши острые, яркие, актуальные материалы.

Подписаться можно, не выходя из дома, – **на сайте veteranrb.ru.** Обязательно загляните на наш сайт, там вы найдете много интересной информации. Читайте, комментируйте, общайтесь!

Тарифы ЖКХ снова вырастут

Ветераны тревожатся – коммунальные услуги в республике вновь подорожают. Правительство России утвердило индексацию, которая произойдет 1 июля 2017 года. В Башкортостане предусмотрено повышение тарифов ЖКХ на 5,8%.

– С одной стороны, можно сказать, что рост тарифов на 6% соответствует уровню инфляции. Если бы они поднялись на 15-20%, повышение можно было бы назвать грабительским. Однако я считаю, что было бы правильно и справедливо заморозить тарифы на три года, – прокомментировал событие **Шамиль Рахимович Абдурашитов,** председатель совета ветеранов ОАО «Башкирэнерго», бывший генеральный директор компании. – Вот в этом случае жители нашей страны, как трудящиеся, так и пенсионеры, ощутили бы реальную поддержку со стороны государства, а монополисты перестали бы получать непомерную прибыль.

Несмотря на то, что в сравнении с другими субъектами ПФО ценовая ситуация в нашем регионе стабильная (об этом сообщила председатель Госкомитета РБ по торговле и защите прав потребителей Гузэль Асылова на заседании рабочей группы Госсобрания РБ) и прирост цен значительно ниже, чем в прошлом году, ветераны все равно ощущают последствия инфляции на собственном кошельке – стали дороже сыр, колбаса, яйца.

Пожилые люди вспоминают давнее время, когда после Нового года традиционно снижались цены на продукты и товары широкого потребления. Архивы хранят информацию о том, что в 1952 году стоимость хлеба составила 39% от цены конца 1947 года, молока — 72%, мяса — 42%, сахара — 49%, сливочного масла — 37%. Теперь о таком понижении цен мы можем только мечтать.

ОТ РЕДАКЦИИ: *Уважаемые читатели, а вы ощущаете рост цен? Возможно, у вас есть секреты экономии семейного бюджета? Пишите в редакцию! Будем рады разместить ваши письма в газете.*

ГОВОРЯТ ЦИФРЫ

Больше всего тарифы вырастут в Москве — на 7%. В Санкт-Петербурге, на Камчатке, в Якутии индексация составит 6%.

Менее других почувствуют на себе повышение цен кавказские республики – в Северной Осетии показатель составит 2,5%, в Кабардино-Балкарии — 3,3%, Дагестане — 3,3%, Карачаево-Черкесии, Чечне и Адыгее — 3,4%. Также на 3,4% тарифы вырастут на Чукотке, Сахалине, в Тамбовской, Тверской, Калужской, Курской, Мурманской, Белгородской областях.

Урок мужества посвятили битве под Москвой

Ещё пятнадцать лет назад среди нас было много ветеранов Великой Отечественной войны. Они стройными рядами шли на парады и демонстрации, приходили в школы, и дети, затаив дыхание, слушали их воспоминания. С каждым годом фронтовиков становится все меньше. Им за девяносто, подводит здоровье, сказываются тяжелые раны. На сегодняшний день **в Белорецке и Белорецком районе проживает 46 участников войны.**

Эстафету патриотической работы подхватили воины-«афганцы», ветераны военной службы, активисты-общественники. Замечательный урок мужества прошел в Серменевской средней школе Белорецкого района. Инициаторами встречи стали Башкирский республиканский совет ветеранов и районная ветеранская организация.

Урок мужества был посвящен 75-й

годовщине битвы под Москвой. Он начался с выступления ОМОНа (да, есть в школе свой ОМОН – Отряд Мальчишек Особого Назначения!) Ребята прошли строем, исполнили военную песню.

Для школьников выступили: уроженка Серменево, заместитель председателя республиканского совета ветеранов Насима Шелехова, участник Великой Отечественной войны Дмитрий Трофимов, председатель общественной организации «Дети войны» Александр Палтусов, председатель регионального отделения Комитета ветеранов подразделений особого риска Рифкат Мурзагулов, председатель Белорецкого совета ветеранов Нина Сафонова.

Начальник автошколы ДОСААФ Забир Ахибзянов с активистами «Крылатой гвардии» привез и показал детям экспонаты своего музея.

– Нужно больше проводить таких встреч и уроков, – поделились впечатлениями одиннадцатиклассники Алмаз Нажметдинов и Раиль Шайхуллин. – Только ветераны могут так ярко и эмоционально рассказать нам о войне. Мы с интересом изучаем историю России и своего края, готовы служить в армии, чтобы следовать примеру старших товарищей.

Наталья Борисевич, фото Ильи Панченко.

Мидхат Шакиров. Страницы жизни

31 октября состоялось торжественное собрание, посвященное столетию со дня рождения государственного и общественного деятеля Мидхата Закировича Шакирова.

«Башкортостан сегодня – один из самых успешных субъектов Российской Федерации. Так было и во времена Мидхата Закировича, – подчеркнул **Глава республики Рустэм Хамитов.** – В период его руководства республика сумела достичь серьезного прорыва в развитии экономики и социальной сферы. Свершения прошлых лет – опора для будущих достижений».

В октябре 1963 года на бюро Обкома партии первым секретарем горкома партии Уфы утвердили **Мидхата Закировича Шакирова,** работавшего главным инженером строительного треста «Востокнефтезаводстрой». На этом же бюро меня утвердили вторым секретарем Стерлитамакского горкома партии. Я помню, как в приемную вышел энергичный, остроглазый, со сдержанной улыбкой человек. Шесть лет он возглавлял партийные органы столицы Башкирии.

Шли годы. Вспоминаю время, когда мне было доверено возглавлять исполком Стерлитамакского горсовета. Город тогда был огромной строительной площадкой. Прирастали производственные мощности, возводились социальные объекты. За десятилетие были построены три дворца культуры, кинотеатр, Дворец пионеров. Ежегодно вводились новые школы и детсады. Сооружались спортзалы, бассейны, путепроводы, мосты, троллейбусные линии, медучреждения. А сколько возводилось жилья! За десятилетие население города увеличилось на 60 тысяч человек. Устроившись на работу, человек через 3-4 года получал квартиру. Стерлитамак избавился от бараков.

Я говорю убежденно – все это было бы не под силу, если бы не строгий спрос за выполнение задач! Это исходило от первого секретаря Обкома партии М.З. Шакирова, который был избран в 1969 году.

Для Мидхата Закировича не было мелочей. После оперативных совещаний на предприятиях союзного значения он находил время для посещения магазинов, школ, больниц, внимательно относился к благоустройству города.

Мы первые в республике построили Дом быта и общественную баню. Мидхат Закирович посетил их и через день в город приехал председатель исполкома Уфы А.Х. Валеев – перенимать опыт.

В 1978 году мне в составе делегации, возглавляемой М.З. Шакировым, довелось побывать в ГДР – в округе Галле. За три дня мы посетили инструментальный завод, шахту, швейную фабрику, пекарню, комбинат безалкогольных напитков, фермы и сельскохозяйственные кооперативы, дома культуры.

В следующий период моей жизни – в годы работы в Совете Министров БАССР по предложению Мидхата Закировича мне было поручено курировать оборонную, горно-металлургическую, топливную, легкую, местную пищевую промышленность, бытовое обслуживание, торговлю, медицину, соцзащиту, выпуск товаров народного потребления, МВД и ряд других вопросов. Сколько было энтузиастов среди рабочих, сколько прекрасных организаторов производства! Эти успехи состоялись благодаря инициативности Мидхата Закировича.

В составе делегации М.З. Шакиров (в центре) и М.С. Муллагалямов (второй слева).

В 1984 году в республику приехал министр промышленности и средств связи СССР Э.К. Первышин. После обхода предприятий я поднял вопрос о выпуске бытовых электронных аппаратов, и Эрлен Кирикович предложил построить новый завод! Мидхат Закирович поддержал эту идею, так в Уфе появился завод «Элитон».

Благодаря личному участию М.З. Шакирова появились предприятия в Белорецке, Нефтекамске, Туймазах, Октябрьске, Бирске, Стерлитамаке, Учалах, Кумертау, Мелеузе и в других районах республики.

Велик его вклад в строительство объектов культуры. Он контролировал создание Русского театра драмы, Дворца культуры нефтяников. На моих глазах тепло благодарил директора завода синтетического каучука Н.Я. Еременко при открытии замечательного дворца культуры в Стерлитамаке.

В 1986 году я начал работать в славном коллективе башкирских нефтяников, став заместителем генерального директора объединения «Башнефть». Объединение долгие годы было флагманом экономики республики и находилось в центре внимания Обкома партии. По инициативе М.З. Шакирова была разработана программа стабилизации добычи нефти на уровне 40 млн. тонн в течение двух пятилеток, и она была реализована. В годы его руководства была добыта миллиардная тонна нефти с начала разработки месторождений, объединение было награждено орденом Трудового Красного Знамени. Десяти лучшим нефтяникам было присвоено высокое звание Героя Социалистического Труда.

В объединении «Башнефть» была создана сеть подсобных хозяйственных производств – восемь совхозов, руководство которыми было поручено мне. Они производили мясо, молоко, яйца, картофель, капусту, помидоры, огурцы. По продуктивности и урожаю занимали передовые позиции в Министерстве сельского хозяйства Башкирии.

Мидхат Закирович обращал внимание на общественную работу. Он поддержал создание ветеранского движения. Так в республике в феврале 1987 года был создан Башкирский республиканский совет ветеранов, председателем которого избрали М.И. Шайдулина. Сегодня совет ветеранов остается одной из крупнейших и влиятельных общественных организаций в республике, одним из передовых отрядов ветеранского движения России.

Мидхат Закирович много сил отдал процветанию Башкортостана, который занимал одно из ведущих мест среди республик и областей Советского Союза. Государство по достоинству оценило его заслуги и наградило Золотой Звездой Героя Социалистического Труда. Мидхат Закирович всегда будет жить в нашей памяти.

М.С. Муллагалямов,
заместитель председателя
Совета министров БАССР
(1979-1986 гг.),
председатель совета ветеранов
республики (1997-2016 г.г).

УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ

К жизни можно относиться по-разному. Кто-то привык тревожиться по пустякам, ворчать и тосковать, а кто-то научился радоваться жизни, несмотря на все трудности. Сегодня мы рассказываем о таких людях.

Пусть жизнь будет яркой!

90-летняя пенсионерка – талисман команды «Салават Юлаев»

24 ноября исполнилось 90 лет **Фаиме Сайфулгалимовне Зайнуллиной** – преданной болельщице хоккейной команды «Салават Юлаев».

Фаима-апа – труженица тыла из деревни Уразбахты Чишминского района. В детстве и юности ей довелось пережить много горя. Отец ушел на фронт и пропал без вести, мама умерла в 1944 году. Юная девушка осталась с младшими сестрами и братом. Их хотели забрать в интернат, но бойкая Фаима не отдала, сказала: «Сама справлюсь и люди помогут!» И действительно справилась, всех подняла на ноги. Теперь уже всем за восемьдесят лет, все живы и здоровы: Талгида Гимранова живет в Чишмах, Фаниса Фаттахова и Рафида Каримова – в родной деревне Уразбахты, а брат Раиф в Уфе.

В 1950 году Фаима Сайфулгалимовна переехала в Уфу. Однажды увидела матч, в котором блистал легендарный Валерий Харламов, и всем сердцем полюбила хоккей. Когда вышел фильм о Харламове «Легенда номер семнадцать», первой поспешила в кинотеатр!

Фаима Сайфулгалимовна горячо болеет за любимую хоккейную команду, звонко кричит «Салават» – чемпион!». Хоккеисты уже приглашали бабушку-болельщицу на тренировку, а она угощала их аппетитными пирогами.

Интересно, что ее судьба связана с именем легендарного башкирского героя. В шестнадцать лет она стала звеньевой в колхозе «Салават», а теперь не пропускает ни одного матча команды «Салават Юлаев»! Кстати, 25 ноября хоккейному клубу исполнилось 55 лет. В этот день на «Уфа – Арене» состоялся матч против московского «Динамо», и наши игроки вышли в ретро-форме.

Рустем Шаймухаметов, ветеран труда.
Фото из архива Ф.С. Зайнуллиной.

Недаром помнит вся Россия!

Геннадий Леонидович Шевелев – историк, краевед, журналист, заведующий музеем Полиграфического лицея №1. Он член Военно-исторической Ассоциации России, военно-исторического клуба «Уфимский пехотный полк».

Встречу с этим необычным человеком для курсантов-первокурсников организовал директор музея Уфимского юридического института МВД России, ветеран боевых действий Дарис Авхадеев.

Геннадий Леонидович предстал в полном парадном одеянии – форменном обмундировании, с вооружением русской армии начала XIX века, принес награды того времени.

– По воспоминаниям французского генерала Пеле, участника Бородинской битвы, Наполеон часто повторял фразу: «Бородинское сражение было самое прекрасное и самое грозное. Французы показали себя достойными победы, а русские заслужили быть непобедимыми», – рассказывал Геннадий Леонидович.

Умеет он правильно расставить акценты! Не в первый раз выступает в учебных заведениях, проводит конкурсы, устраивает театрализованные представления, чтобы молодежь знала историю своей страны.

Курсанты посмотрели фильм о сражении: увидели Бородинские высоты и командный пункт Михаила Кутузова, монумент русским воинам и батарею Раевского... Многое они почерпнули из этой встречи! А в завершение Геннадий Шевелев был награжден начальником института, генерал-майором полиции Фаимом Мухаметшиным, Почетной грамотой за активное участие в патриотическом воспитании молодежи.

Создал музей в своем доме

Старший мичман **Рамиль Валеевич Хазигалеев** возглавляет Альшеевский филиал Морского Собрания РБ.

Родился он в грозное время – 7 ноября 1941 года, когда участники парада на Красной площади уходили на фронт. Спустя 74 года он, ветеран ВМФ, Почетный член Морского собрания РБ, несмотря на почтенный возраст, четко печатал шаг на параде в честь 70-летия Великой Победы, заслужив благодарность командующего.

Родился Рамиль Валеевич в Верхнем Аврюзе и навсегда остался верен малой родине. Долгие годы он безупречно служил на Северном флоте. В его роду три моряка – он, старший брат Фамиль и сын Искандер, которому отец предал эстафету.

В своем доме Рамиль Валеевич создал музей, установил памятник землякам, умершим от голода в 20-х годах. Собирает материалы об односельчанах, погибших в годы войны и при исполнении служебного долга, ведет военно-патриотическую работу. Посещает ветеранов и, если случается, достойно провожает их в последний путь.

Наш ветеран изучил арабский язык, написал две книги стихов, готовит третью. Стихи проникновенные, философские – о родном крае, земляках и, конечно, о море. Флот не отпускает, он в сердце навсегда.

Рамиль Валеевич – надежный верный друг. Многие моряки-ветераны помнят вкус его душистого, пахнущего травами меда. Десятилетиями он бесплатно посылает свой ароматный мед вдове погибшего офицера. Люди к нему тянутся, у него доброе и беспокойное сердце, чужую боль воспринимает, как свою.

Дорогой Рамиль Валеевич! Мы Вас очень ценим, любим. Счастья, крепкого здоровья вам! От всей души поздравляем со славным юбилеем – 75-летием, желаем новых высот и побед.

С искренним уважением, моряки Морского собрания РБ,
Уфимский филиал Московской гос. академии водного транспорта.

А деревни стареют...

Дорогая редакция! Я с удовольствием читаю вашу газету, не пропуская ни одного номера. Вы постоянно с сочувствием пишете о стариках-ветеранах, поднимаете актуальные жизненные проблемы современности. Большое вам за это спасибо!

Вот, прочитав в номере 9 статью Н.К. Бруль «Решать проблемы сообща», я тоже решил написать вам. Ладно, в городе положение получше, чем в деревне. А ведь в дальних районах республики положение еще хуже! Колхозов и совхозов нет, даже маленького предприятия не имеется, полиция лишь иногда к нам показывается. В больнице сокращаются штаты – не хватает врачей. Деревни стареют. Нет работы. Молодые уезжают на Север или в Сибирь, а остальные земляки сидят, ждут указаний городских чиновников.

Для ветеранов войны и остальных стариков одна только радость – телевизор и телефон. Но, к примеру, если захочешь позвонить в больницу или в аптеку по какой-то надобности, нельзя нигде найти справочник. Кто же эти справочники должен выпускать? А для стариков, чтобы попасть на прием в больницу или обратиться в аптеку, они очень важны. Например, большинство мужчин старше сорока лет страдают простатитом, аденомой, им нужна регулярная медицинская помощь.

Про лекарства много пишут и говорят, да только пользы никакой. В большинстве случаев льготами мы не пользуемся. В продаже лекарство есть, а по льготам – нет! Разве это правильно?

Думаю, эти проблемы можно решить. Ответственные чиновники должны обратить внимание на стариков. Надо устранить эти недостатки!

Абдулла Нугуманович Вагапов, инвалид Великой Отечественной войны, 91 год, Бурзянский район, с. Старосубхангулово.

ДЕЛО

В Нефтекамске открыли памятник «чернобыльцам»

3 ноября на аллее Комсомольского проспекта в Нефтекамске состоялось открытие памятника нефтекамским ветеранам – ликвидаторам радиационных аварий и катастроф.

Глава администрации Нефтекамска Рашит Мустафович Давлетов подчеркнул, что открытие памятника стало еще одной значимой датой в истории города. Благодаря настойчивости представителей нефтекамской организации «Союз «Чернобыль» в городе появилось еще одно святое место.

– Умозрительно все знают, что такое радиация, но «чернобыльцы» на себе испытали ее последствия, – подчеркнул Рашит Мустафович. – К сожалению, многих уже нет среди нас: из более 200 нефтекамцев – участников ликвидации аварии на ЧАЭС сегодня в живых 103 человека.

Председатель правления регионального отделения Общероссийской организации инвалидов «Союз «Чернобыль» Решат Винирович Гайнулин также назвал «говорящие» цифры:

– В этом году исполнилось 30 лет с того дня, когда произошла страшнейшая радиационная катастрофа. Более двенадцати тысяч наших земляков приняли участие в борьбе с незримым врагом – радиацией. Сегодня в живых порядка 2 200 человек. Благодаря главе администрации Нефтекамска Р.М. Давлетову и его дружной команде, а также активности правления Нефтекамской организации «Союз «Чернобыль» мы открыли сегодня прекрасный памятник. Сбылись наши надежды. От всей души выражаю благодарность тем, кто принял участие в его создании!

Р.В. Гайнулин вручил Р.Р. Исламову, председателю нефтекамской организации «Союз «Чернобыль», медаль «За заслуги» II степени от имени президента «Союз «Чернобыль» России В.Л. Гришина.

Автор памятника — главный специалист управления архитектуры Артур Автахов. В основе монумента – знак радиационной опасности, выполненный из полированного черного гранита. Его обрамляют цветы. В этом решении зашифрована мудрая мысль – живая природа побеждает техногенные факторы. На лепестках трилистника выгравированы чернобыльский колокол и знак «Союза «Чернобыль» «Гуманность и милосердие». Орден Мужества символизирует героизм, верность долгу участников ликвидации последствий радиационных аварий и катастроф. Венчает памятник стилизованный знак атома, ядро которого также украшено цветами.

Равиль Рухулбаянович Исламов, председатель Нефтекамской городской общественной организации «Союз «Чернобыль».

Молодежь должна увидеть эти фильмы!

Уважаемая редакция! Не откладывая в долгий ящик, делюсь впечатлениями. 4 ноября канал «Россия – Культура» подарил «душевное лекарство» для ветеранов. Фильм-концерт «Споемте, друзья! Соловьев-Седой» стал прекрасным праздничным подарком. Уверен, что не только я, но и все мои сверстники, смотревшие передачу со слезами на глазах, вновь возвратились в юность, увидев судьбы советских тружеников, бойцов, летчиков и моряков.

Мне кажется, что Министерству культуры (и России, и Башкирии), пока еще не прошел Год кино, нужно достать из архивов кинофондов лучшие отечественные картины XX века. Ведь это настоящая школа для молодежи! В этих фильмах отражены труд, правда, совесть, а главное – показано, что значит любить Родину. Мы, ветераны, через родную газету обращаемся не ради личных интересов! Вот некоторый перечень картин – лучших наших друзей: «Баллада о солдате» (Ивашов, Прохоренко), «Коммунист» (Урбанский), «Офицеры» (Лановой), «Летят журавли» (Баталов), «Молодая гвардия» (Мордюкова), «Председатель»

(Ульянов), «Любовь земная» (Матвеев). Есть и другие достойные советские фильмы: «Судьба человека», «А зори здесь тихие»... Давайте найдем их и покажем молодежи!

Раис Сахабутдинович Ямалетдинов, 82 года, председатель Совета старейшин Общественной палаты РБ.

Уфа – Луганск. Дорога дружбы

Продолжение. Начало в №10 (98).

Делегация Башкортостана побывала в Луганске на фестивале, посвященном 75-летию формирования 112-й Башкавдивизии. Главный редактор газеты «Ветеран Башкортостана» делится впечатлениями о поездке.

Это было в начале октября – в редакцию заглянул председатель Башкирского союза ветеранов боевых действий Тимерьян Ражапов. Он рассказал о ветеранских делах, сообщил, что вновь собирается в ЛНР. Пять раз союз ветеранов организовывал сбор и доставку гуманитарного груза. В этот раз луганчане пригласили башкирских друзей на мероприятие «Эхо V международного фестиваля «Опаленные строки» в Луганской народной республике».

– А вы поедете с нами? – неожиданно спросил Тимерьян Ражапович.

– Поеду! – так же неожиданно согласилась я.

Мне давно хотелось побывать на луганской земле – в местах боевой славы дивизии генерала Шаймуратова. Но начались боевые действия, стало не до экскурсий. Как и все, я тревожилась за людей, судьбы которых опалила новая война. Но одно дело смотреть на это по телевизору, а другое – узнать правду из первых уст. Поэтому и решила поехать.

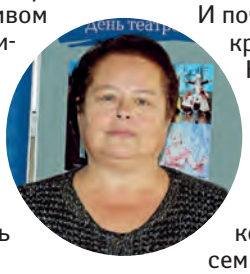
В назначенный день на двух машинах мы группой из девяти человек отправились в Луганск. Настрой был боевой, в пути пели песни, из динамиков доносилась мелодия «Шаймуратов генерал».

Волнение ощутилось, когда подъезжали к границе. Время было позднее, таможня ярко освещали фонари. Наши паспорта дотошно проверили российские пограничники, потом их коллеги из ЛНР. Все в порядке. Дорога нам открыта.

...Сумрак, трасса, серые кусты по обочинам – и ни одного автомобиля! Это было странно – у нас-то ночью то и дело сверкают фары. А там – нет, комендантский час. Три раза нас останавливал военный патруль. «Кто такие? Куда едете?» – холодно интересовались серьезные люди с автоматами. Если бы не сопровождал нашу делегацию депутат Народного совета ЛНР Сергей Викторович Серов, вряд ли бы мы мирно провели ночь в гостинице. Нарушение комендантского часа наказывается строго: штрафом, обязательными работами и даже административным арестом. Но мы благополучно добрались до Луганска.

Фестиваль проходил в Русском драмтеатре.

Утром начался фестиваль, в котором участвовали самодеятельные артисты со всех уголков ЛНР. В фойе театра, несмотря на доносившуюся из зала громкую музыку, мне удалось побеседовать с **Лидией Николаевной Каймак. Она сорок лет живет в городе Ровеньки, а выросла в Стерлитамаке.** «В Башкирии я пела в студии «Жаворонок», здесь руковожу коллективом «Оазис», – рассказывает Лидия Николаевна. – Ребята талантливые, не раз завоевывали Гран-при».



Разве думала Лидия Николаевна, выходя замуж за шахтера и уезжая в мирную Луганскую область, что здесь начнется война?

– Время было тревожное, – взволнованно вспоминает Лидия Николаевна. – Не платили зарплату, нечего было есть. Как могли, поддерживали старых преподавателей, радовались, когда приезжала полевая кухня. Но оказалось, что это не самое страшное! Потом начали взрываться снаряды и погибать люди. До конца мы не верили, что начнется военное противостояние. Дети из ансамбля волновались так, что у них пропадали голоса. Были нервные срывы. Мы успокаивали ребят как могли.

– А уехать туда, где спокойнее, не думали? – интересуюсь я.

– Как же я могу оставить коллектив? – искренне удивляется педагог. – У нас только один ребенок уехал в Харьков. В коллективе и дети, и родители дружные. И почему мы должны бросить свой край? Это наш дом, наша земля! Назло не хотелось уезжать.

– Конечно, все это ужасно... – помолчав, продолжает Лидия Николаевна. – Боевые действия были близко. В Ровеньки угодил снаряд комплекса «Точка-У», в городе семья погибла. А сын у меня в Донецке. Там такие были обстрелы! Нет, не прощается такое. Не забывается.

Лидия Николаевна вздыхает и, будто настраиваясь на другую волну, говорит горячо и бодро:

– Но мы верим в лучшее. Сейчас с душой поем российские патриотические песни. Нам очень хочется их петь, у нас много лет не было такой возможности! Я хочу передать привет всем, с кем провела лучшие годы в Стерлитамаке, в первую очередь участникам детской хоровой студии «Жаворонок». Всем наилучшие пожелания. Всех люблю!

Светлана Беллендир.
Подробности на сайте veteranrb.ru.

Делегация из Башкирии передала зрителям фестиваля флажки и нашу газету.

Читайте в следующем номере:

- *«...Когда нас бомбили, снаряды летели через мой дом...»*
- *«...Знаете, когда стало жутко? Когда многоэтажки стали пустеть...»*
- *«...Я просыпалась от воя сирены, а в квартире был свет, как при грозе...»*

Башкирский союз ветеранов боевых действий вновь открыл сбор гуманитарной помощи.

Спасибо всем, кто откликнулся на призыв о сборе новогодних подарков для жителей ЛНР! Среди них – ветераны-активисты нашей столицы.

Рассказывает ответственный секретарь совета ветеранов Кировского района Уфы Светлана Чачина: «*Прочитав в газете «Ветеран Башкортостана» заметку о поездке в ЛНР, узнав о том, что пережили люди во время боевых действий, мы решили, что наши пенсионеры могут по возможности оказать помощь. В наших силах порадовать детей подарками, скрасить людям праздничные дни*». Светлана Михайловна принялась за дело – обзвонила председателей советов ветеранов «первичек» (а их в районе 95), предлагая принять участие в акции. И они откликнулись! Руководители первичных организаций Аппарата правительства РБ, Отдела полиции №2, Верховного суда РБ, ОАО «Башинформсвязь» и других работают в этом направлении. «*Мы призываем пенсионеров проявить отзывчивость, – говорит Светлана Михайловна. – Давайте поздравим луганских друзей с наступающим праздником и пожелаем от всего сердца, чтобы новый год стал для них мирным и счастливым!*»

Центр сбора гуманитарной помощи — офис Башкирского союза ветеранов боевых действий: г. Уфа, ул. Интернациональная, дом 1, предварительно звонить по тел. 8-917-405-0064 (Ражапов Тимерьян Ражапович, bcvtk@mail.ru).

Гуманитарная помощь собирается до 19 декабря. Затем представители Башкирского союза ветеранов боевых действий доставят ее в ЛНР.

Мама работала в Сталинграде

Моей маме **Камаловой Минзифе Шавалиевне** исполнилось 90 лет. Родилась она в Миякинском районе, в деревне Уршакбаш-Карамалы.

Осенью 1943 года маму вместе с другими земляками повезли эшелоном в Сталинград.

Там мама работала три года: расчищала город от завалов, хоронила погибших и умерших. Потом мама трудилась на Сталинградском металлургическом заводе. Она до сих пор помнит, сколько там было труб, сколько они метров. Жили рабочие в бараках.

В 1946 году маме сделали операцию на глаз, потом на ногу, на которую упала арматура. Она вернулась домой, а родственники уже и не надеялись ее увидеть. Ведь домой она не писала – писать не умела, а других не просила.

К сожалению, документов о том, что мама работала в Сталинграде, не сохранилось. Мы по сей день их ищем, но везде один ответ – архив на Волгоградском металлургическом заводе не сохранился. А в уфимских архивах говорят, что из колхозов к ним документы не поступали, информации не осталось.

Очень больно, что мама прошла такой путь, но никто не поздравляет ее ни в День Победы, ни в День пожилых людей. Она инвалид первой группы, не видит, не ходит. Сейчас она прописана в деревне Константиновка Стерлитамакского района, но живет со мной в Стерлитамаке, поэтому даже вызвать врача из поликлиники для нас проблема.

Если есть кто-то из ветеранов, кто работал с 1943 по 1946 год в Сталинграде на металлургическом заводе, откликнитесь через газету, прошу вас!

Ф.Ш. Камалова, Стерлитамак.

Расскажи о своём герое!

«Ветеран Башкортостана» и сайт veteranrb.ru продолжают акцию «Расскажи о своем герое!» Мы получаем письма из разных городов и районов республики. Все послания опубликовать в газете нет возможности, но ни одно письмо не останется без внимания, они будут размещены на сайте veteranrb.ru.

Дорогие друзья, ждем от вас новых рассказов о героях вашей семьи: ветеранах войны, тружениках тыла, участниках боевых действий (электронный адрес geroy.veteranrb@mail.ru). Вместе мы сохраним воспоминания очевидцев!

Первые десять прыжков помню смутно

Ветерану войны **Петру Николаевичу Вдовину** 90 лет.

В сентябре 1943 года семнадцатилетнего Петра призвали в армию. На сборный пункт его отвез отец на колхозной лошади. Направили на Дальний Восток, в пехоту. Петр стал пулеметчиком.

– «Максим» тяжелый пулемет, до сих пор у меня на плечах мозоли – сколько я его на себе таскал! – вспоминает ветеран. – В корейском городе Сеул встретились мы с союзниками – американцами. Советские солдаты были в рваной одежде, а они в красивой форме, ехали на мотоциклах и машинах. В Корее прослужил год, потом привезли нас в Россию. Думал, наконец-то уволят в запас! Построили наш батальон, подходят подполковник и писарь в летной форме. Выбрали нас из строя человек двести. Сказали, что предстоит нам служба в десантных войсках, придется прыгать с парашютом. Подумалось: какие еще парашюты? Я о ВДВ и не слыхал!

Так я попал в десантный полк на Дальнем Востоке. Учеба, стрельбы, прыжки... Первые десять прыжков помню смутно, с обоих бортов самолета двери открываются – и вперед! Прыгали и ночью. На вооружении у нас были современные автоматы с прямоугольными «рожками». Была у десантников традиция – по ночам на правом плече кололи татуировку в виде парашюта...

За четыре года ветеран совершил 226 прыжков. Демобилизовался в декабре 1950-го и под Новый год сосватал невесту – Раису Петровну Барышникову, с которой живет в Салавате.

Радик Рифарович Габидуллин, РОО ветеранов боевых действий «Боевое братство» имени Героя России Владимира Трубанова РБ, г. Салават.

Наш главный ветеран

В начале декабря Ивану Сергеевичу Комендантову, председателю Октябрьского городского совета ветеранов в 1992-2009 годах, исполнится девяносто лет.

В ноябре 1943-го девятиклассником он был призван в ряды Красной Армии. Окончив Барнаульскую школу снайперов, сначала воевал с немцами на западе, а с августа 1945-го – с японцами на востоке. За мужество, проявленное при освобождении Кенигсберга, сержант Комендантов был награжден медалью «За боевые заслуги». За участие в освобождении городов Манчжурии получил Благодарность Верховного Главнокомандующего.

В Октябрьском ветеран живет с 1954 года, тогда он впервые перешагнул порог ремонтно-механического завода. Окончив заочное отделение факультета журналистики, писал в газетах статьи о достижениях родного коллектива.

Иван Сергеевич работал в горкоме КПСС, на заводе «Нефтеавтоматика», в объединении «Башнефтемашремонт». Выйдя на заслуженный отдых, возглавил Октябрьскую организацию ветеранов.

Так бывает нечасто, чтобы наиболее «громкая» часть жизни человека пришлась на пенсионные годы, но именно это случилось с Иваном Комендантовым. Башкирский республиканский совет ветеранов неоднократно одобрял опыт Октябрьской ветеранской организации по социальной защите пенсионеров и военно-патриотическому воспитанию. У Ивана Комендантова, Почетного гражданина Октябрьского, много ветеранских наград. С легкой руки поэта Ивана Зотова он получил полушутливую «партийную кличку» – Главный ветеран.

Из-под пера Ивана Сергеевича вышли в свет многие военно-патриотические сборники. Благодаря его хлопотам напечатаны книги «Честно о войне», «Почетные граждане города Октябрьского». У него говорящая фамилия – он стал «комендантом» памяти о ветеранах Октябрьского.

Характер Ивана Сергеевича дружелюбный, под стать ему была и жена Серафима Ивановна, но она ушла из жизни более тридцати лет назад. Хорошо, что есть заботливая дочь Валентина Ивановна, бывший соцработник.

О секрете долголетия юбиляр говорит так: «Рьяных мер не предпринимал, на диетах не сидел, рекордов на стадионе не ставил, хотя ежедневные прогулки считаю необходимыми. Живу по поговорке: «Лучший способ продлить жизнь – это не укорачивать ее». Сохранить здоровье помогает общественная работа. Люблю анекдоты. Какой-то мудрец сказал: «Чтобы дольше жить, надо чаще умирать от смеха».

Николай Пентегов, член Октябрьского городского совета ветеранов.

Люди с безграничными возможностями

Дети-инвалиды по зрению отстояли честь Башкортостана на Всероссийской спартакиаде в Сочи. Спортсменов поддержал фонд «УРАЛ».

Уфимская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 28 для слепых и слабовидящих обучающихся – единственная в республике специальная школа для детей – инвалидов по зрению. Через три года учреждению исполнится 90 лет. Сегодня в школе обучаются школьники (181 человек) в возрасте от 7 до 20 лет из всех городов и районов республики. Все учащиеся являются инвалидами с детства по зрению.

Обучение ведется в двух видах классов: для слабовидящих детей по системе с укрупненным шрифтом и для тотально слепых и имеющих остаточное зрение – по системе Брайля.

Среди выпускников школы немало известных имен: 13-кратная паралимпийская чемпионка по легкой атлетике Римма Баталова, призер и победитель чемпионатов мира и Европы по биатлону Эльвира Ибрагимова, известный композитор Салават Низаметдинов и многие другие.

Учащимся школы-интерната приходится прилагать массу усилий, чтобы овладевать знаниями и продвигаться в жизни. Они не отстают от своих здоровых сверстников, а в чем-то даже опережают их.

Много талантов в школе-интернате и сегодня. Особенно ученики преуспевают в спорте. Традиционным стало участие команды школы во Всероссийской спартакиаде детей с нарушением зрения «Республика Спорт». В этом году учреждение обратилось за поддержкой в **Благотворительный фонд «УРАЛ».**

Ребята не только приняли участие в соревнованиях, но и заняли призовое место.

Соревнования проходили с 15 по 21 октября в Сочи по трем видам спорта: легкой атлетике, дзюдо и плаванию. В спартакиаде принимали участие 46 команд из 36 регионов России. Команду Башкортостана представили 16 детей-спортсменов, самому младшему Ярославу 12 лет, а самому старшему Александру – 17. Ребята родом из Уфы, Нефтекамска, Октябрьского, а также Аургазинского, Баймакского, Белебеевского, Мишкинского, Учалинского, Уфимского и Салаватского районов республики.

Борьба была очень упорной. В результате наши ребята заняли III место, уступив только Москве и Санкт-Петербургу.

Но важна не только эта победа. Ребята получили массу впечатлений: почти все впервые побывали на море, впервые в нем искупались, в первый раз полетели на самолете. Для них эта поездка стала ярким событием, которое еще более укрепило их уверенность в себе, дало свежие силы и новые знания.

Председатель Башкирской республиканской организации Всероссийского общества инвалидов Олег Львович Ротов:

– Благодаря поддержке **Благотворительного фонда «УРАЛ»** люди с ограниченными возможностями смогли выйти из четырех стен, открыть для себя новые горизонты, посмотреть на мир свежим взглядом. Поэтому от имени всех членов организации хочу поблагодарить руководство фонда за большой вклад в развитие инвалидного спорта, туризма, творчества.

Можно назвать множество мероприятий, проведенных БРО ВОИ при финансовой поддержке фонда. Незабываемыми были теплоходные круизы по городам Поволжья, когда инвалиды смогли посетить и своими глазами увидеть такие города, как Казань, Ульяновск, Самара. Каждый раз в круизах участвовало более ста человек – это были активисты нашей организации. Проводился щепетильный отбор, чтобы в туристической поездке побывали представители всех районов республики.

Туристические слеты и соревнования по спортивному туризму, которые собирали каждый раз более трехсот человек, проводились в Салаватском районе, в поселке Красный Ключ Нуримановского района, в Кугарчинском районе. Там царила прекрасная атмосфера дружелюбия и взаимопонимания.

Какие бы мероприятия мы ни организовали при поддержке Благотворительного фонда «УРАЛ» – спортивные, туристические, культурно-массовые, каждое из них становилось большим запоминающимся событием.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Рак – не приговор. Врачи настойчиво рекомендуют внимательно относиться к своему здоровью и не пренебрегать профилактическими осмотрами. Чем раньше начнется лечение онкологического заболевания, тем больше шансов на успех. Головным учреждением Башкортостана, специализирующимся на лечении рака, является Республиканский клинический онкологический диспансер. Большую финансовую помощь в оснащении медицинского учреждения оказал **Благотворительный фонд «УРАЛ»** – приобретенная техника и мастерство врачей помогли продлить жизнь пациентам. Так, осенью нынешнего года на средства, выделенные фондом, онкологический диспансер приобрел три гастроскопа, видеоэндоскопическую систему, коллоноскоп.

Главное – правильный диагноз. При поддержке **Благотворительного фонда «УРАЛ»** поликлиника №44 г. Уфы закупила ультразвуковой цифровой диагностический сканер (аппарат для УЗИ и эхокардиографии сердца, сосудов и щитовидной железы), видеогастроскоп с монитором (современный ФГС-аппарат) и гематологический анализатор (прибор для лабораторного исследования крови). Эта аппаратура поможет специалистам установить правильный диагноз и начать своевременное лечение.

СПРАВКА

Башкирская республиканская организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» была создана 20 июня 1988 года. Целями деятельности организации, в соответствии с ее Уставом, являются защита прав и интересов инвалидов, обеспечение инвалидам равных с другими гражданами возможностей участия во всех сферах общественной жизни, интеграция инвалидов в социум.

Не терпите головную боль!

ЗДОРОВЬЕ

Головные боли являются тяжким бременем для населения всего мира, составляя одну из пяти самых серьезных причин нетрудоспособности и драматически ухудшая качество жизни.

Какие же виды головных болей встречаются наиболее часто? С таким вопросом мы обратились к профессору-неврологу Башкирского государственного медицинского университета, профессору Академии Наук РБ **Лейле Ринатовне Ахмадеевой** – известному специалисту по головным болям, автору многочисленных публикаций по данному вопросу в России и за рубежом, врачу с широкой клинической практикой.

– Хочу начать с хорошей новости: большинство головных болей, с которыми пациенты обращаются к врачу, являются **первичными, то есть представляют собой отдельное заболевание,** для которого есть эффективные методы медикаментозного и немедикаментозного лечения. Ими могут быть так называемые «головные боли напряжения» и мигрени. Головных болей, которые являются вторичными, иначе говоря, вызванные другими серьезными заболеваниями со сложным прогнозом – такими как опухоли головного мозга, кровоизлияния, воспалительные заболевания головного мозга и его оболочек, боли, связанные с травмой головы или сосудистыми нарушениями, лишь около 10%.

– Какие методы исследования нужны пациенту?

– Крайне важно, чтобы человек, страдающий головной болью, вовремя обратился к грамотному специалисту. Чаще всего это врач-невролог, но может быть и врач общей практики или специалист другого направления, хорошо владеющий именно вопросами головных болей. Очень часто головные боли недооцениваются, недолечиваются. Врачу-специалисту во многих случаях будет достаточно подробно расспросить пациента о его заболевании и провести тщательный клинический осмотр в своем кабинете. В большинстве случаев он сможет поставить правильный диагноз, не направляя вас на дополнительные дорогостоящие исследования и не тратя ваше время на ряд анализов.

Если же врач заподозрит вторичную головную боль, то направит на дообследование (это могут быть методы, позволяющие «увидеть» структуры головного мозга или его сосуды – например, томография, анализы, показывающие наличие сложных заболеваний крови, спинальная пункция с анализом спинномозговой жидкости и др. Нам важно знать частоту головных болей – мы учим пациентов регистрировать ее с помощью специального дневника, который поможет врачу и в диагностике, и в подборе лечения, и в контроле эффективности лечения головных болей.

– Что бы Вы посоветовали тем, кто страдает головными болями?

– В первую очередь: головную боль нельзя терпеть и воспринимать как что-то, что есть у всех, что не требует помощи! Обязательно обратитесь к профессионалу.

Также имейте в виду, что **абсолютное большинство головных болей не лечится инъекциями** – ни внутривенными, ни внутримышечными. Врач может назначить вам одну таблетку, а может и вообще не назначать лекарств, объяснив про правильный образ жизни, сна, двигательной активности, питания.

И еще – бывает отдельный, трудно излечимый вид головной боли, который вызывается избыточным приемом лекарственных средств.

Поэтому иногда правильный своевременный диагноз и назначение врачом отказа от приема медикаментов может быть единственно верным подходом.

НАШ ПРОЕКТ

Теплое общение и пионерский задор

Разговоры по душам, свежие впечатления – многим пожилым людям так этого не хватает! **Проект АНО Издание «Ветеран Башкортостана» «Дед Плюс: Путь к активному долголетию»**, который реализуется при грантовой поддержке Министерства труда и социальной защиты населения РБ, призван не только порадовать людей старшего возраста, но и вдохновить на дальнейшие свершения.

Ветеранам пришлись по душе литературно-музыкальные вечера в Музее советского быта. Здесь встретились слушатели народного университета третьего возраста Кировского района столицы. Трогательный вечер вернул их в пионерское прошлое и комсомольскую юность. Окруженные заботой, «студенты» слушали старые виниловые пластинки, читали стихи и даже дружно исполнили вместе с Юрием Несторовичем Чумало, преподавателем английского языка, задорную песню о яркой жизни народного университета. Всё отразилось в этой песне: и увлекательные лекции, и экскурсии, и даже поход на Иремель!

Стихи прочел 76-летний ветеран Фанус Гумерович Галлямов. Он по специальности агроном, сам вел курс «садоводство», сейчас вместе с супругой Рафигой Кашафутдиновной с удовольствием посещает лекции и мероприятия.

Наш проект продолжается! Впереди новые интересные встречи.

Я С ЛЮБИМЫМ ДЕДУШКОЙ

Дорогие друзья, продолжается конкурс **«Я с любимым дедушкой»** в рамках проекта «Дед Плюс: путь к активному долголетию». Мы ждем ваших фотографий, где дедушки и внуки увлечены любимым делом. Сопроводите их интересными семейными историями. Все фотографии будут размещены на сайте **veteranrb.ru,** лучшие снимки появятся в газете. Победители будут награждены призами и грамотами!

Пишите по адресу: 450077, г. Уфа, ул. Достоевского, 106 с пометкой «Я с любимым дедушкой», электронная почта: **veteranrb@mail.ru**.

На этой фотографии, которую прислала нам Валентина Михайлова, – **правнуки десантника Николая Михайловича Михайлова**, который служил с 1949 по 1952 годы в городе Подольске.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Золотая награда за служение профсоюзу

Член редколлегии газеты «Ветеран Башкортостана», председатель совета ветеранов Управления Федеральной почтовой связи РБ **Андрей Васильевич Ширяев** стал дважды кавалером ордена «За служение профсоюзу работников связи». В 2013 году он был удостоен серебряного ордена, а в 2016 – золотого.

Судьба Андрея Васильевича тесно связана с профсоюзами. В самом начале трудового пути, работая на Уфимской ТЭЦ-3, он сразу вступил в профсоюз. Впоследствии, где бы он ни работал, добросовестно выполнял общественные поручения. Наиболее значимым периодом профсоюзной работы Андрей Васильевич считает время, когда он был председателем Башкирского обкома профсоюза работников связи.

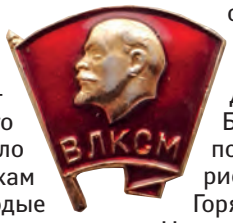
– Я и по сей день профсоюзный активист, – говорит Андрей Васильевич. – Так, при поддержке профсоюзной организации в лагере «Почтовик – Солнышко» я организовал участие детей во всероссийском конкурсе «Лучший урок письма» и в республиканской акции «Письмо ветерану». В отрядах я организую уроки мужества, после которых ребята пишут сочинения. Авторы лучших работ награждаются на торжественных линейках.

В школах со старшеклассниками я провожу «профсоюзные уроки» – считаю, что в этой важной работе должны участвовать все активисты. У меня есть задумка, и она уже согласована с председателем рескома профсоюза работников связи Н.А. Соколовой, – провести цикл мероприятий, посвященных 50-летию со дня образования профсоюза работников связи. Я прекрасно помню то далекое примечательное время.

ОТ РЕДАКЦИИ: *Андрей Васильевич добрым словом вспоминает многих трудолюбивых, добросовестных работников, называет имена профсоюзных лидеров и активистов. Читайте об этом на сайте* ***veteranrb.ru.***

Комсомол – лучшее время в жизни

Ветераны-заводчане по традиции отпраздновали День рождения комсомола.



Уфимский завод коммутационной аппаратуры – для меня это звучит гордо. Как приятно было пройтись по просторным цехам завода, видеть радостные молодые лица работников! В основном это были комсомольцы. Комсомол – время юности, надежд и ожиданий.

Ударная комсомольская стройка республиканского значения началась в начале 80-х годов. Первый директор УЗКА Юрий Камалович Шарипов поручил комсомольской организации завода обеспечивать ежедневный выход на стройку по тридцать комсомольцев. Почти каждый день работал цех по очистке завода от строительного мусора. Работали мы с большим энтузиазмом.

Мы были уверены, что для нашего коллектива нет невозможных задач. Осваивали сложнейшие технологические процессы мирового уровня, принимали участие в создании новой для страны электронной продукции. В 1985 году была собрана первая автоматическая телефонная станция – это послужило прорывом в сфере современных технологий связи. Создали уникальный производственный комплекс радиоэлектроники.

Отдыхали тоже весело. Играли в КВН; агитбригада «Импульс», которой руководил Иосиф Фишман, выступала на всех заводских праздниках. Проводили вечера отдыха, дискотеки. Справляли комсомольские свадьбы, организовывали проводы призывников в армию, проводили туристические слеты. И все это благодаря лидерам комсомольской организации завода, которую в разные годы возглавляли: Николай Анисимов, Дмитрий Забалуев, Рамиль Багаутдинов, Владимир Сапожников, Рим Галимов, Борис Багаутдинов, Анатолий Горячев, Динара Гирфанова.

Нельзя не вспомнить и секретарей партийных организаций – это Тагир Набиуллович Шайрахманов, Владимир Анатольевич Мукасеев, Анатолий Иванович Климов.

Вот уже несколько лет подряд ветераны-комсомольцы УЗКА собираются 29 октября, чтобы отпраздновать День рождения комсомола. И все это благодаря неугасающей энергии бывшего секретаря комитета комсомола УЗКА Рима Галимова. На эти встречи приезжают в Уфу бывшие комсомольцы из разных городов республики и страны: Дмитрий Забалуев из Санкт-Петербурга, Владимир Овчаренко из Когалыма, Динара Гирфанова из Казани, Иосиф Фишман, Валера и Нина Пуйман из Калининграда.

В этом году на встрече комсомольцев присутствовал директор завода Ришат Шарипович Файзрахманов, ныне председатель Уфимского городского совета ветеранов. Мы вспоминали минувшие дни, пели песни нашей юности, проводили конкурсы, танцевали, смотрели выступление пионеров. Безвременно ушедших из жизни комсомольцев помянули минутой молчания.

Конечно, прошлое не вернуть. Жизнь идет дальше. Но как же радостно вспомнить то замечательное время! Пожалуй, для многих это лучшее время в жизни.

Римма Насырова, зав. сектором учета комитета ВЛКСМ УЗКА.

Гордимся отважными конниками

В ноябре исполняется 75 лет со дня формирования 112-й Башкирской кавалерийской дивизии. В школе №104 имени Минигали Шаймуратова прошло торжественное мероприятие.

112-я Башкавдивизия, возглавляемая генералом М.М. Шаймуратовым, формировалась на станции Дема.

Воины дивизии сражались отчаянно, 78 бойцов удостоены высокого звания Героя Советского Союза. Ни в одном сухопутном воинском подразделении Красной Армии не было такого количества героев! Легендарный комдив М.М. Шаймуратов погиб в бою и нашел вечный покой на луганской земле.

В этот день в гостеприимных стенах демской школы собрались ветераны, представители уфимского 29-го отряда специального назначения внутренних войск МВД России имени генерал-майора Минигали Шаймуратова, сотрудники администрации Демского района столицы и, конечно, школьники, в том числе из деревни Шаймуратово Кармаскалинского района – родины генерала.

Памятник воинам находится рядом с могилой генерала Шаймуратова в г. Петровское на луганской земле.

Директор школы Елена Владимировна Павлова рассказала о боевом пути 112-й Башкирской кавалерийской дивизии. Школа с гордостью носит имя овеянного славой генерала М.М. Шаймуратова, в музее собран масштабный исторический материал.

Долгими аплодисментами приветствовали участники встречи открытие бюста Минигали Шаймуратова, установленного в актовом зале школы. Автором работы стал демский скульптор Владимир Александрович Дворник.

Почетным гостем мероприятия стал воин 112-й Башкирской кавалерийской дивизии Габдулхай Ахатович Зарипов. «Башкиры сражались отлично!» – подчеркнул 93-летний фронтовик.

Не только демская школа с гордостью носит имя прославленного комдива. На Луганщине, в городе Петровское, есть школа №22 имени генерал-майора Минигали Шаймуратова.

Между учебными заведениями установлены прочные связи, директор школы №104 Елена Павлова весной побывала в городе Петровское с гуманитарным конвоем.

Дружеское взаимодействие школ будет продолжено.

Жизнь – это движение!

Ветерану-активисту Махмуту Мамаевичу Хисматову исполняется 75 лет.

Махмут Мамаевич – человек энергичный, деловой. Лауреат городской общественной премии «Достояние столицы». Выйдя в отставку с должности старшего инспектора по особо важным поручениям в звании подполковника МВД, он активно включился в работу с ветеранами. Его избрали председателем совета ветеранов микрорайона при ЖЭУ-18, некоторое время занимал должность председателя ветеранской организации Октябрьского района столицы.

Мы, ветераны, с радостью занимаемся в организованной Махмутом Мамаевичем группе «Здоровье». Он сумел договориться об аренде зала. Лично показывает нам приемы каратэ, учит, как дать жесткий отпор преступнику. А еще ветераны ходят с ним в театры, музеи, на выставки. В группе занимаются более ста человек, а самой старшей из его подопечных девяносто лет.

Махмут Мамаевич неутомим. Он проводит со школьниками уроки мужества, увлекается туризмом. Его девиз: «Жизнь – это движение, а движение – это жизнь!»

От всей души поздравляем Вас, уважаемый Махмут Мамаевич, с прекрасным юбилеем! Желаем Вам здоровья, процветания, исполнения желаний!

Ваша группа «Здоровье».

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

В Уфе состоялся традиционный легкоатлетический пробег имени Героя Советского Союза Натальи Ковшовой. Он прошел 22 ноября в парке имени Мажита Гафури. Организаторы пробега – участники уфимского клуба «Марафон». Впервые пробег состоялся в 1989 году. Участников не останавливают ни возраст, ни погода – в этом году даже мороз не помешал им выйти на старт.

Наша республика гордится двумя женщинами – Героями Советского Союза: снайпером Натальей Ковшовой и летчицей Магубой Сыртлановой. Уроженке Белебея Магубе Сыртлановой посчастливилось вернуться с фронта, она умерла в Казани в 1971 году. Уфимка Наташа Ковшова погибла в Новгородской области в августе 1942 года, высокого звания удостоена посмертно.

Ныне заместитель председателя клуба «Марафон», энтузиаст и краевед Анатолий Крюков добивается увековечения памяти Наташи Ковшовой и инициирует появление ее большого портрета в стиле крупноразмерного граффити на одном из домов в Сипайлово – на улице, которая носит имя героини.

В стрелковом тире Регионального отделения ДОСААФ прошли соревнования по стрельбе из пневматической винтовки. В них участвовали пенсионеры и ветераны Орджоникидзевского района Уфы. Состязания были посвящены Дню народного единства и 65-летию Орджоникидзевского района. «Мы вспомнили молодые годы, когда впервые взяли в руки винтовку, а тиры были в каждом парке», – говорит председатель совета ветеранов района Николай Ярославцев. Возраст – не помеха для занятий спортом. Самой старшей участнице Марии Яковлевне Ложкиной исполнилось 84 года, а Фанузу Гарифулловичу Зарипову – 81 год.

Пусть искрятся таланты!

Ветераны-абзелиловцы с теплотой вспоминают заключительный этап фестиваля «Я люблю тебя, жизнь!», который прошел осенью в уфимском Конгресс-холле. Звучал башкирский курай, лились русские и татарские песни, слышалась марийская дробь, затрагивала струны души мордовская музыка.

В номинации «Лучшая концертная программа» Гран-при вручили абзелиловцам. Диплом и памятный подарок из рук председателя Госсобрания – Курултая РБ К.Б. Толкачева получил управляющий делами администрации района У.М. Халисов.

Участники из Зауралья выступали последними, но выглядели достойно. А ведь они рано отправились в путь, ехали на автобусах семь-восемь часов, а потом сразу приступили к репетициям. Ежегодно выходит в заключительный тур коллектив «Малайзар» Халиловского сельского поселения (руководитель А.М. Хамзин). Он и в этом году не подвел – занял первое место в номинации «Вокальный ансамбль». Вторым стал ансамбль «Уралочка» из поселка Целинный (В.Е. Алексеева).

Тепло принял зал танцевальный ансамбль деревни Кирдасово (Р.А. Хайруллина) — в своей номинации он также стал первым. Третьего места удостоился фольклорный коллектив «Янгузель» из Бурангулово.

Земляки вернулись домой окрыленными, с настроем участвовать в новых фестивалях.

Рамиля Истанбаева. Фото А. Лукманова.

ВЕТЕРАНЫ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

В «Боевом братстве» новый председатель

Председателем Башкирского отделения Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство» избран ветеран боевых действий в Афганистане **Альберт Ниязович Шагимуратов**. Предыдущий руководитель Илья Петрович Рыбаков сложил полномочия в связи с переходом на государственную службу. Кадровые перестановки произошли на заседании расширенного совета регионального отделения организации.

Избранный председатель отметил, что необходимо продолжить организационное укрепление «Боевого братства», создавать новые отделения в городах и районах республики. Сегодня в Башкортостане насчитывается более 20 местных организаций.

– Будет продолжена работа по военно-патриотическому воспитанию. Идет подготовка к созданию детских лагерей под знаменами нашей организации. Разрабатываем проект спартакиады среди школьников памяти воинов-интернационалистов, — рассказал Альберт Ниязович.

На заседании выступили приглашенные руководители общественных организаций: председатель Башкирского республиканского совета ветеранов Валерий Мухаметович Шарипов, председатель Комитета ветеранов РБ Владимир Леонидович Попов, председатель Морского собрания РБ Юлай Азаматович Муратов.

15 ноября члены «Боевого братства» отметили Всероссийский день призывника, участвуя во встрече поколений. Служащие 29-го отряда специального назначения имени генерал-майора М. Шаймуратова принимали в праздничный день гостей — школьников из сёл Уфимского района. Дети совершили экскурсию по воинской части, побывали в музее и возложили цветы к мемориалу. Представители части рассказали ребятам о традициях отряда спецназа и службе в Нацгвардии. Школьники посмотрели фильм, узнали об истории создания внутренних войск. Встреча завершилась выступлением ВИА «Отечество» из города Салавата.

Новогодние сюрпризы – в ТК Аструм

«Аструм» приглашает за новогодними подарками, суперпризами и хорошим настроением.

Заканчивается ноябрь, а значит самое время позаботиться о подарках к Новому году. Жителям Белорецка, Октябрьского, Салавата, Сибая, Стерлитамака и Туймазов в этом нелегком деле помогут торговые центры, работающие под брендом «Аструм», а также новый ТК «Зауралье» в Сибае. Здесь уже не только обеспечили для покупателей изобилие самых разнообразных товаров, но и приготовили большую новогоднюю развлекательную программу с сюрпризами, розыгрышами, призами и подарками.

Несмотря на то что основные ее мероприятия пройдут во второй половине декабря, уже в начале ноября во многих торговых центрах стартовала традиционная акция «Аструм» собирает друзей», которая завершится для ее участников счастливым розыгрышем призов. В нем не бывает проигравших, а счастливчики становятся обладателями суперпризов. Так, главными призами в ТК «Аструм» города Салавата будут спортивный скутер и туристическая путевка. Кому они будут принадлежать, станет известно 17 декабря, когда в торговом комплексе состоится торжественный розыгрыш призов. В еще одном торгово-бытовом комплексе «Аструм» Салавата и ТК «Аструм» Белорецка в качестве суперприза можно получить отличные телевизоры.

Есть свои новогодние сюрпризы для покупателей и у «Аструмов» других городов. Приходите сюда за подарками к Новому году для родных и близких и будете приятно удивлены.

Реклама.

Третье ратное поле России

Чем дальше в прошлое нас уносят грозные события войны, тем явственнее приходит сознание, что будущие поколения должны знать о ней правду. В этом я снова убедился, когда побывал на торжествах по случаю 73-й годовщины Прохоровского танкового сражения в Белгородской области.

Горела земля

Победа Красной Армии под Сталинградом осложнила обстановку для гитлеровской Германии. К началу апреля 1943-го линия фронта переместилась далеко на запад и в районе городов Орел, Курск, Белгород образовала выступ шириной до 200 км и глубиной до 150 км, вошедший в историю под названием Курская дуга.

Угроза катастрофы заставила Гитлера провести в стране тотальную мобилизацию. Он писал: «Победа под Курском должна явиться факелом для всего мира».

12 июля 1943 года на поле около станции Прохоровка произошло крупнейшее танковое сражение Второй мировой войны, в котором с обеих сторон приняли участие около 1200 танков. Земля дрожала от лязга гусениц и грохота орудий.

Наши танки Т-34 на большой скорости врезались в боевые порядки противника и расстреливали хваленые немецкие «Тигры» и «Пантеры». Советские танкисты применили впервые в военной практике танковый таран.

5 августа Красная Армия освободила Орел и Белгород. В честь этого в Москве впервые за время войны был устроен артиллерийский салют. 23 августа был освобожден Харьков. Так закончилась Курская битва. Вот почему Прохоровское поле, наряду с Куликовым и Бородинским, называют третьим ратным полем России.

Нас встречали хлебом-солью

На прохоровской земле я оказался не случайно. Мой отец Зайнетдинов Ахмет Каюмович, старший сержант артиллерийского полка 95-й гвардейской стрелковой дивизии, участвовал в боях под Прохоровкой. Мы, трое сыновей воинов этой дивизии (я, Х.Х. Ишмуратов, Ф.Ш. Кудакаев), к 70-летию Победы написали книгу «95-я гвардейская».

Организатором поездки была участница Прохоровского сражения М.М. Рохлина. Мы побывали там, где шли самые ожесточенные бои. Подвиги увековечены в комплексе монументов Государственного военно-исторического музея-заповедника «Прохоровское поле», в десятках братских могил, мемориалах и обелисках.

Нас везде встречали хлебом-солью, устраивали экскурсии, концерты, звали в гости. Мы поняли, почему это происходит. Значительная часть территории была захвачена немцами уже 28 октября 1941 года. Многие жители были расстреляны и сожжены. Так, 26 января 1943 года немцы сожгли в школе 600 мирных граждан и раненых красноармейцев, которых прятали у себя жители села Гусёк-Погореловка. На этом месте сейчас братская могила, памятник, часовня. Немцы уничтожали целые хутора – на некоторых братских могилах можно насчитать 30-40 однофамильцев. Благодарность белгородцев освободителям передается из поколения в поколение.

Прошли годы. В ознаменование 65-летия Великой Победы был создан мемориальный комплекс «Третье ратное поле России». На площади находится скульптурная композиция «Танковое сражение под Прохоровкой. Таран». Рядом с музеем размещается танкодром. Недалеко возвышается величественный храм. Основа его убранства – белые мраморные плиты, на которых золотом написаны имена 7,5 тысячи человек, погибших на прохоровской земле.

Уже сейчас прохоровцы готовятся к 75-й годовщине Прохоровского сражения, там ведется строительство единственного в стране музея бронетехники.

Очень жаль, что из-за большого расстояния, финансовых проблем и состояния здоровья многие оставшиеся в живых участники Прохоровского сражения не смогли воочию убедиться, как чтут их подвиг. Было бы полезно побывать там педагогам и школьникам, так как патриотизм для прохоровцев – не просто громкие слова, а образ жизни.

Э.А. Зайнетдинов, ветеран нефтяной промышленности.

Полный текст на сайте veteranrb.ru.

ПАМЯТЬ

Яркий след на земле

Николай Островский писал: «Жизнь надо прожить так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы». По заветам Павки Корчагина жил наш Хайдар.

Кем бы он ни был – командиром танка, агрономом, председателем, парторгом колхоза, он честно служил своему народу.

Хайдар Ахунович Баянов родился в деревне Трунтаишево Альшеевского района 1 января 1940 года.

В 1958 году, окончив училище механизации, начал работать трактористом в колхозе имени Тельмана. Срочную службу проходил в ГДР танкистом. После армии окончил сельхозинститут и стал в том же колхозе главным агрономом. В 1991 году занял должность заместителя председателя колхоза. Долгие годы Хайдар Ахунович избирался депутатом сельского совета.

Болью отзывались в сердце Хайдара Ахуновича мысли о лихих 90-х. Он тревожился о том, что варварски разрушили нашу страну новые «демократы», что на фермах торчат трубы, а в полях – чертополох, что молодежь, словно беженцы, уезжают за длинным рублем.

Он верил, что это не может так продолжаться, что жизнь наладится.

Своим честным трудом, заботой о других, человечностью Хайдар Ахунович оставил яркий след на земле.

Мы будем помнить тебя, Хайдар!

Жена Рима, дочь Лена, сын, внуки, его друзья – Нурфаиз, Фанус, Раил.

Расай Фахрутдинов, ветеран профсоюзного движения, с.Трунтаишево Альшеевского района.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Как назначается страховая пенсия по старости?

Право на страховую пенсию по старости возникает в том случае, если одновременно выполняются условия:

◆**Возраст** (60 лет для мужчин, 55 – для женщин),

◆**Минимальный страховой стаж** (В 2016 году – 7 лет, с последующим ежегодным увеличением до 15 лет к 2024 году).

◆**Минимальная сумма пенсионных баллов**. В 2016 году – 9 баллов с последующим ежегодным увеличением до 30 баллов в 2025 году. В основе начисления баллов лежат страховые взносы, которые работодатель платит в Пенсионный фонд России.

Если страховой стаж или сумма баллов меньше необходимого, гражданин вправе обратиться за социальной пенсией (мужчины в 65 лет, женщины – в 60 лет) либо продолжить работать для увеличения баллов и стажа.

От чего зависит размер пенсии? Учитываются страховой стаж (при определении права на пенсию) и общий трудовой стаж (при расчете ее размера). **Общий трудовой стаж** – это суммарная продолжительность периодов работы до 1 января 2002 года. **Страховой стаж** – продолжительность периодов работы, за который уплачивались страховые взносы в ПФР. Существуют периоды, которые засчитываются в страховой стаж, несмотря на то, что гражданин не работал, – например, отпуск по уходу за ребенком.

У каждого будущего пенсионера есть право заблаговременно обратиться в Пенсионный фонд по месту жительства. Сотрудники помогут:

◆сделать запрос в архивы, которые зачастую являются единственным источником, подтверждающим трудовую деятельность.

◆направить запросы работодателям на территории России о предоставлении документов, подтверждающих страховой стаж.

◆проверить правильность оформления документов, оценить полноту и достоверность сведений.

Граждане могут обратиться за назначением пенсии в любое время после возникновения права на нее. Пенсия будет назначена с момента обращения.

Обратиться можно в территориальный орган Пенсионного фонда либо в МФЦ, который принимает заявления на назначения и доставку пенсий. Появилась и новая возможность – Личный кабинет гражданина на сайте ***www.pfrf.ru.*** Чтобы войти в него, зарегистрируйтесь на портале Госуслуг *www.gosuslugi.ru.*

Полный перечень документов для назначения пенсии можно найти на сайте Пенсионного фонда России в разделе «Жизненные ситуации»

http://www.pfrf.ru/knopki/zhizn/

Чем позже вы обратитесь за пенсией, тем она будет выше. Например, при обращении за назначением страховой пенсии по старости через пять лет после возникновения права, общий размер пенсии может быть примерно на 40% больше.

ВАЖНО

22 ноября Президент России подписал закон о единовременной выплате **5 тысяч рублей** российским пенсионерам. Деньги выплатят в январе 2017 года всем, кто постоянно проживающим на территории РФ и является получателем пенсий по состоянию на 31 декабря 2016 года. Подавать заявление не требуется!

Что делать, если человек не получит деньги в течение января? Такое возможно в том случае, если их приносили на дом, но гражданин отсутствовал. В этом случае он получит пять тысяч в следующем месяце вместе с пенсией.

ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ

Такой закон нам не нужен!

В республике проводится работа по объединению садоводов. Органы власти включаются в работу по изменению законодательства, которое призвано защитить права владельцев садовых участков.

При этом у меня сложилось отрицательное мнение о проекте федерального закона «О садоводстве, огородничестве и дачном хозяйстве и о внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ», подготовленном Министерством экономического развития РФ. Считаю, что представленный проект не улучшает, а ухудшает положение членов садоводческих объединений.

По предложению руководителя Регионального отделения Союза садоводов России в РБ Р.А. Мигранова я передал мои предложения по данному законопроекту в Госсобрание РБ, чтобы депутаты смогли изучить их и отправить в Госдуму РФ. Полагаю, что ни один садовод республики не должен остаться в стороне. Вместе мы можем повлиять на депутатов.

Почему же я уверен, что проект закона ухудшает права садоводов? За его основу взят только закон 1998 года (ФЗ №66 от 15.04.1998), а ведь в него было внесено уже более 18 поправок и дополнений! Авторы проекта не учли изменения, улучшающие деятельность объединений.

Конкретные предложения по проекту закона:

◆Оставить в объединениях институт уполномоченных, уточнить их права и обязанности.

◆Исключить из нынешнего проекта закона нереальные требования о проведении собраний по месту расположения объединения. Вместо этого нужно указать, что **собрания необходимо проводить там, где есть надлежащие условия.** Как проводить собрания на природе, в дождь, как там организовывать регистрацию, вести протокол? Это невозможно, особенно в крупных объединениях, где по 500-800 членов.

◆Оставить положения, изложенные в действующем законе, **о комиссии по контролю** за соблюдением действующего законодательства. Это защитит садоводов от нарушений их прав.

◆Считаю самым большим недостатком проекта исключение из действующего закона положений (главы VIII закона) о **поддержке садоводческих объединений и их членов со стороны органов государственной власти и местного самоуправления.** Это

просто безнравственно! Ведь около пятидесяти процентов населения обеспечивает себя своим трудом на участках, выращивая овощи и фрукты. Полагаю, что в статьях действующего закона надо заменить слово «вправе» на слово «обязаны». Власти обязаны брать на баланс дороги, линии электропередачи, инженерные сооружения, их ремонт и содержание.

Юрий Михайлович Свинковский.

СПРАВКА

Юрий Михайлович Свинковский – *юрист-практик, садовод с 50-летним стажем. Преподавал земельное право. В начале 90-х годов, когда менялось законодательство, работал в Уфимском горсовете председателем комиссии по законности, правопорядку и защите прав граждан, затем главным юрисконсультом администрации г. Уфы, и.о. начальника юротдела администрации г. Уфы и Горкомзема, курировавшего вопросы земельных, градостроительных, садово-дачных отношений.*

Любимые рецепты для вашего стола

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Сытные трубочки

Для теста: *300 г муки, 100 мл растительного масла, 200 мл кипятка.*

Для начинки: *300 г отварного куриного мяса, 1 репчатый лук, соль, перец по вкусу.*

Смешайте растительное масло с водой, вскипятите. В глубокую миску просейте муку и заварите ее, влив кипяток с маслом. Хорошо вымесите, оставьте тесто остывать.

Сделайте начинку: обжарьте на растительном масле лук, добавьте порезанное куриное мясо, посолите и поперчите.

Разделите тесто на 20 частей, каждую часто тонко раскатайте в форме круга. Два края заверните вовнутрь, на край выложите ложку начинки и скатайте трубочки.

Выложите трубочки швом вниз на противень, смажьте взбитым желтком, посыпьте кунжутом.

Выпекайте в духовке при температуре 200 градусов 30 минут. Вынимайте, когда подрумянятся.

Торт «Трухлявый пень»

1 стакан сметаны, 2/3 стакана сахара, 1 яйцо, 0.5 ч. ложки соды (погасить), 3 ст. муки.

Начинка: *100 г чернослива, 150 г кураги, 100 г орехов, 150 г изюма.*

Крем: *750 мл сметаны, 1 ст. сахара. Взбейте.*

Готовим начинку. Распарьте сухофрукты в горячей воде, по отдельности прокрутите в мясорубке или комбайне.

Готовим тесто: смешайте яйцо с сахаром и сметаной, добавьте муку, соду. Получится мягкое, не липкое тесто. Разделите его на восемь колобков, из каждого раскатайте лепешку.

Лепешки смажьте начинкой из сухофруктов и сверните рулетики (два рулета с черносливом, по три – с курагой и изюмом). Выпекайте рулетики при 180 градусах до золотистого цвета. Затем остудите и разрежьте на кусочки.

Сметану взбейте с сахаром. Глубокую чашку или разъемную форму выстелите пленкой, намажьте пленку кремом и слоями кладите нарезанные рулетики. Каждый слой заливайте кремом. Поставьте на ночь в холодильник, утром переверните форму и украсьте торт по своему вкусу.

ДЕКАБРЬ

С 1 по 6, с 8 по 13, с 15 по 20, с 22 по 28, 30, 31 декабря – благоприятные дни, когда можно строить планы на будущее, принимать важные решения.

7, 14, 21, 29 декабря – в эти дни будьте особенно осторожны, по возможности не начинайте новые дела, уделите внимание своему здоровью.

СКАНВОРД

	Столица Кипра							
	Скандинавский воин		Древнерусский Гомер		Газетный ларёк		Музыкант "на крыше"	Свисток охотника
	И Байконур, и Плисецк		Отрезной талон		Конец реки		Гора богов	
	Духовный наставник		Боа, питон, анаконда					
				Шкварки до жарки				
Усталость	Полное блаженство	Единица площади						
				Прибор		Индийский князь		Звёздный цветок
	Ген							
			Одна из девяти муз		Сосед Алжира		Демон из сказок Шехерезады	
	Китайская династия				Группа Юрия Шевчука			
	Немецкий философ		Смоковница					
					Бирма в XIX в.			

По горизонтали: *Нижсква, космодром, кулон, груу, сало, дальнік, нева, Европа, АНК, пна, ДДТ, цикуф, Морис, Ава.*
По вертикали: *вулкан, надлом, Несмор, лекмар, удав, кусок, Тунис, усмье, скрипач, радка, Олимп, дыв, монок, армра.*

ГОРОСКОП НА ДЕКАБРЬ

◆**ОВЕН.** Будущее выглядит заманчиво, удача сама идет в руки. Вы почувствуете тягу к знаниям и культуре.

◆**ТЕЛЕЦ.** Время расширять кругозор. Чтобы начать новую счастливую жизнь, вам не надо ждать Нового года.

◆**БЛИЗНЕЦЫ.** Вы будете действовать напористо и целенаправленно. Если что-то захотите, никто вас не остановит.

◆**РАК.** У вас есть четкая цель, хорошо продуманные планы. Теперь зависит лишь от вас, будут ли они реализованы.

◆**ЛЕВ.** Динамичное время, подходящее для социальной активности. Наиболее крупные дела лучше реализовать в первой декаде декабря.

◆**ДЕВА.** Вы почувствуете, как в вас все нуждаются. Ни одно важное дело не обойдется без вашего участия.

◆**ВЕСЫ.** Месяц принесет вдохновение, обостренное чувство прекрасного. Вы будете полны энергии и сил.

◆**СКОРПИОН.** Вы будете заняты укреплением материального благополучия, повышением социального статуса, появлением новых знакомств.

◆**СТРЕЛЕЦ.** Вас ждут большие покупки, новые приобретения. Успешное время для реализации честолюбивых замыслов.

◆**КОЗЕРОГ.** В этот период вам не стоит играть роль рулевого. Добиться своих целей можно, не выходя на передний план.

◆**ВОДОЛЕЙ.** Не стесняйтесь удивлять окружающих своими талантами – они их оценят. Единомышленники сыграют большую роль в вашей жизни.

◆**РЫБЫ.** Вы проявите себя находчивыми, инициативными. Смело берите на себя ответственность за принятые решения.

АПТЕКА «ФАРМАИМПЕКС»
ЦЕНЫ НИЗКИЕ, КАЧЕСТВО НА ВЫСОТЕ!

ФАРМАИМПЕКС на С. Кувыкина, 20

предъяви купон и получи

ПОДАРОК

при любой покупке в нашей аптеке

Акция действует с 1 по 31 декабря 2016г.

С информацией об организаторе акции, о правилах ее проведения, видах и количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться у фармацевта в аптеке. Количество подарков ограничено.

В этом году в Башкирии зима началась неожиданно – уже в ноябре грянули морозы. Вместе с холодом и пронизывающим ветром пришел к нам и сезон простуд. Каждому знакомо это мучительное состояние: повышенная температура, бесконечный насморк, песок в горле, изматывающий кашель, который изо дня в день не дает покоя...

Статистика неумолима – заболеваемость ОРВИ неуклонно растет, это характерно для поздней осени и начала зимы. А значит, что вирусную инфекцию (в народе – простуду) можно подхватить где угодно: в автобусе, на улице, в магазине.

По информации управления Роспотребнадзора по РБ, подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ ожидается в конце января – начале февраля. В прошлом году в республике заболело ОРВИ 157 тысяч человек, 700 пациентам был поставлен диагноз «грипп».

Врачи напоминают – к вирусным инфекциям нельзя относиться беспечно! Даже рядовое ОРВИ может стать причиной грозных осложнений. Причем пожилые люди (старше 55 лет) входят в группу риска – инфекция может привести к тяжелым последствиям: легочным заболеваниям, отитам, болезням почек, патологическим процессам в сердце. Поэтому нужно позаботиться о профилактике, а при первых симптомах ОРВИ начать лечение.

В этих условиях особенно важно найти «свою» аптеку, где имеются **все необходимые лекарства по доступным ценам.** Это особенно актуально для пенсионеров, которые знают толк в разумной экономии. Лекарства они покупают часто, поэтому стремятся найти аптеку, где цены пониже.

Хорошая новость – такая аптека есть! Она открылась **по адресу: г. Уфа, ул. С. Кувыкина, 20.** Руководство компании, работая в социально значимом сегменте рынка, искренне заботится о своих покупателях.

– Мы делаем ставку на высокое качество товаров, большой ассортимент и доступные цены, – утверждает **заведующая аптекой «Фармаимпекс» Римма Бариевна Бахтигареева**. – Мы проводим постоянный мониторинг цен по городу и точно знаем, что у нас действительно очень низкие цены в Уфе. В нашей аптеке работают высококвалифицированные фармацевты, которые всегда помогут подобрать именно то лекарство, которое будет наиболее эффективно.

Аптека «Фармаимпекс» помогает экономить не только деньги, но и время. Чтобы уточнить о наличии и стоимости того или иного товара, вы можете **позвонить в справочную (347) 24-64-770 (время работы с 7.00 до 23.00 ежедневно без перерыва и выходных).** По этому же телефону можно заказать необходимые лекарства. Звонок бесплатный!

Добраться до аптеки несложно. Она находится в Старой Уфе – в перспективном микрорайоне Зеленая Роща, на остановке «Институт профзаболеваний», недалеко от республиканского кардиологического диспансера.

Вас порадуют низкие цены, большой ассортимент, профессионализм и внимательность сотрудников. Теперь у жителей нашей столицы и гостей города есть все условия, чтобы поддержать здоровье даже в пик эпидемии!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Реклама.

Газета распространяется при поддержке Благотворительного фонда

УРАЛ Благотворительный фонд

Учредитель-издатель:
ООО «Ветеран Башкортостана»
Главный редактор
С.Ф. Беллендир
Телефон редакции (347) 246-40-08
Телефон отдела маркетинга
8 987-473-03-41
Адрес редакции и издателя:
450077, г. Уфа, ул. Достоевского, 106
veteranrb@mail.ru; veteranrb.ru

Тираж 20 000 экземпляров

Редколлегия: Э.А. Зайнетдинов, М.Ш. Салимов, Р.Ш. Файзрахманов, А.Г. Шамаев, Н.Т. Шелехова, А.В. Ширяев.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Редакция не всегда разделяет мнение авторов материалов. Использование материалов издания «Ветеран Башкортостана» допустимо только с письменного согласия редакции. За достоверность содержания рекламных материалов ответственность несет рекламодатель.
Издание предназначено для лиц старше 12 лет.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации Управления Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан.
ПИ № ТУ 02-00060 от 06 ноября 2008 г. Цена свободная.
Издание отпечатано в типографии государственного издательства «Башкортостан», 450079, г. Уфа, ул. 50-летия Октября, 13.
Подписание в печать: по графику - 25.11.2016 в 10.00, фактическое - 25.11.2016 в 10.00 Заказ № 2467